**Практическая работа №17**

**«Выяснение действия прямых и обратных связей»**

1. Сядьте на стул. Скрестите руки на груди и попробуйте встать со стула. Ноги должны быть согнуты в коленях под прямым углом. Это движение обычно про­  
исходит в два этапа. На первом этапе вы наклоняете туловище так, чтобы центр  
тяжести тела находился над точкой опоры, а после этого поднимаетесь на ноги.

2. Теперь сядьте снова на стул в той же позе и попробуйте встать, не наклоняя  
корпус вперед. Это не удастся, потому что по обратным связям в мозг пришла  
команда, что первая, вспомогательная часть рефлекторного действия не выпол­нена. Вспомогательная часть двигательного акта обычно не осознается.  
Потоки обратной информации от всех органов непрерывно поступают в мозг  
и осознаются в виде бодрого самочувствия или недомогания, если человек устал  
или не совсем здоров.

Команды, идущие от мозга, называются *прямыми связями.* А информация от органов, показывающая, прошла ли команда, — *обратными связями.* В данном случае туловище влево не отклонилось, команда не прошла, и следующий этап (подъем правой ноги) оказался заблокированным.

**Вывод.**